

LES BASES

- 1) Pensez tout d'abord à soigner votre peau quotidiennement.
- 2) Il est nécessaire de l'hydrater correctement, n'oubliez jamais de la démaquiller le soir, de la nettoyer le matin, sans oublier les gommages et les masques.
- 3) Si vous vous maquillez dans votre salle de bain, ou à la lumière artificielle, vous devez vérifier toujours le résultat à la lumière du jour.... afin d'éviter les mauvaises surprises !
- 4) Un maquillage se réalise étape par étape : votre teint est primordial puisqu'il révèle l'éclat de votre visage, maquillez-le en premier, puis les yeux, et enfin les lèvres.
- 5) Attention à ne pas « surcharger » votre maquillage, soit vous placez l'accent sur vos yeux, soit sur vos lèvres, mais pas les deux à la fois.
Rappelez-vous que votre interlocuteur réagit à la couleur :
 - si vous souhaitez être entendu : placez l'accent sur vos lèvres.
 - si vous souhaitez que votre regard en « dise long » : placez l'accent sur vos yeux.
- 6) Il est bon de se rappeler que nous avons tous des défauts :
Alors oublions-les, et jouons sur nos atouts !
- 7) Pour réaliser votre maquillage il est fondamental de tenir compte des différents tons.

a) Les tons froids



b) Les tons chauds



Le principe est de respecter l'harmonie entre vos couleurs «naturelles», les yeux, les cheveux, la peau, et les couleurs du maquillage, évitez de mélanger les tons froids et les tons chauds, le résultat est souvent catastrophique.

LES LEVRES

- 1) Vous souhaitez réaliser une nuance de rouge à lèvres précise ?
 - mélangez plusieurs teintes de rouge à lèvres.
- 2) Vous pouvez aussi appliquer du fond de teint sur vos lèvres afin de neutraliser la couleur de celles-ci, vous obtiendrez exactement la couleur de rouge à lèvres désirée.
- 3) Si vous souhaitez un maquillage naturel, choisissez la teinte de rouge à lèvres la plus proche des lèvres, placez-la sur la lèvre inférieure et pincez les lèvres pour maquiller l'ensemble.
- 4) Vous souhaitez réaliser un maquillage sophistiqué, voire «séduction» ?
 - appliquez un brillant sur le rouge à lèvres.

5) Si vous désirez intensifier la nuance d'un rouge à lèvres :
- placez un peu de rouge à lèvres plus foncé et mat.

6) Si vous désirez éclaircir la nuance d'un rouge à lèvres :
- placez une touche de rouge à lèvres plus clair.

7) Comment « fixer » votre rouge à lèvres ?

C'est simple :

- avant de l'appliquer, placez un peu de fond de teint sur vos lèvres et poudrez-les, une fois le rouge appliqué, pincez un mouchoir en papier entre vos lèvres et appliquez à nouveau du rouge.

LES YEUX

1) Pour les yeux bleus :

Contrairement à ce que l'on croit, évitez le bleu, qui donne un ton fade.

Si malgré tout, vous souhaitez utiliser du bleu, choisissez-le tirant vers le mauve, le gris ou le vert.

Le « must » reste les tons abricot, orangé, acidulé.

2) Pour les yeux verts :

Préférez plutôt les tons prune, mauve, violine, etc...

3) Pour les yeux bruns :

Pour cette couleur, tout convient, sauf les teintes trop claires ou nacrées qui donne un effet jaune au blanc de l'œil.

Osez plutôt les tons gris foncé, ou brun.

4) Vous souhaitez atténuer les rides de vos yeux :

Avec un crayon anticerne ou un pinceau imbibé d'anticerne, retracez le sillon de la ride et estompez-le en tapotant légèrement avec votre doigt.

Prenez soin de choisir une couleur d'anticerne plus claire que le fond de teint pour «regonfler» la ride.

A noter :

- le vert estompe bien les rougeurs.
- le mauve est parfait pour un maquillage du soir.
- le blanc (transparent) donne de la fraîcheur aux teints jaunes.
- le rose pâle donne de l'éclat aux teints clairs.
- l'abricot embellit les teints ternes et mats.